욕창예방

(　　　　　　) 어르신의 (　　)년 (　)월 (　)일 욕창위험도 측정결과
(　)점으로 욕창위험(□매우높음, □높음, □중간정도의 위험, □낮음, □없음)입니다.

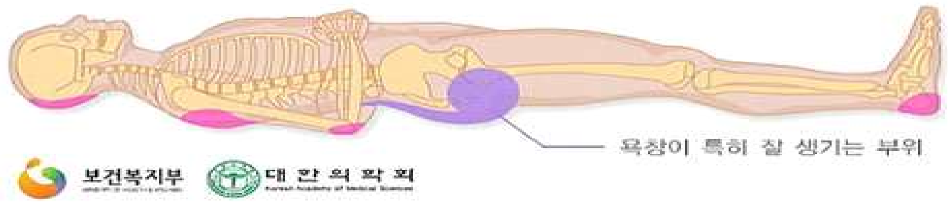
■ "**욕창**"이란?

몸의 특정부분에 지속적인 압박	⇒	혈액순환에 문제 발생	⇒	피부조직 괴사

대부분 **장기간 누워서 생활해온 환자, 자유롭게 움직일 수 없는 환자에게서 주로 발생**합니다.

■ 욕창의 증상

① 붉은 피부, 갈라지거나 물집이 생기고, 벗겨지거나 터진 피부
② 피부 표면 또는 움푹 들어간 개방성 상처
③ 옷이나 이불 등에 피나 고름이 묻어있음(악취가 남)
④ 압박받는 부위(장시간 누워서 생활할 경우 머리 뒷부분, 어깨 뒤, 팔꿈치, 엉덩이, 무릎, 발뒤꿈치 등)에 통증이 있음



⑤ 욕창이 심할 경우 근육 또는 뼈, 관절에까지 침범해 패혈증으로 사망할 수 있음

■ 욕창 예방법

① 장시간 누워서 생활하는 어르신의 경우 매 2시간마다 체위를 변경해준다.
② 규칙적인 운동 및 마사지를 한다.
③ 목욕으로 피부를 깨끗이 하고, 로션을 발라 피부를 건조하고 부드럽게 유지한다.
④ 압력을 줄여주는 특수 쿠션, 매트리스, 침대 등을 사용한다.
⑤ 잠옷, 이불 등은 수시로 햇볕에 말려 건조·소독시킨다.
⑥ 기저귀 또는 더러워진 옷, 이불은 바로 갈아준다.
⑦ 단백질, 비타민 등 충분한 영양을 섭취하고, 설탕, 꿀, 달걀흰자 등은 피한다.
⑧ 물을 충분히 마신다.

■ 욕창발생 시 대처방법

☞ 홍반(피부가 붉게 변함)이 있거나 피부의 온도·단단한 정도가 타 부분과 차이가 있는 경우, 가려움 또는 통증이 있는 경우. 피부가 벗겨지거나 진물이 생긴 경우 즉시 담당 요양보호사에게 알려서 병원 진료를 받도록 합니다.

부천시 소사로 775 3층 301호 어른이 도움센터 032) 679-1919